



### Integral Período da Tarde - 2º ao 5º ano 2026

	Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta	
	2º e 3º ano	4º e 5º ano	2º e 3º ano	4º e 5º ano	2º e 3º ano	4º e 5º ano	2º e 3º ano	4º e 5º ano	2º e 3º ano	4º e 5º ano
12h00 / 12h30	Acolhida e Almoço	Acolhida e Almoço	Acolhida e Almoço	Acolhida e Almoço	Acolhida e Almoço	Acolhida e Almoço	Acolhida e Almoço	Acolhida e Almoço	Acolhida e Almoço	Acolhida e Almoço
12h30 / 13h30	Rotina e Higiene	Rotina e Higiene	Rotina e Higiene	Rotina e Higiene	Rotina e Higiene	Rotina e Higiene	Rotina e Higiene	Rotina e Higiene	Rotina e Higiene	Rotina e Higiene
13h30 / 14h15	Ativ. Livre	Inglês	Lição	Lição	Inglês	Lição	Ativ. Livre	Ativ. Livre	Quintal	Quintal
14h15 / 15h00	Inglês	Ativ. Livre	Empreendedorismo		Lição	Inglês	Lição	Inglês	Vida Prática	Vida Prática
15h00 / 15h15	lanche	lanche	lanche	lanche	lanche	lanche	lanche	lanche	lanche	lanche
15h15 / 16h00	Lição	Lição	Integral em Movimento	Integral em Movimento	Integral em Movimento	Integral em Movimento	Inglês	Lição	Lição	Lição
16h00 / 16h45	Xadrez	Xadrez	Maker	Quintal / Descanso	Ativ. Livre	Ativ. Livre	Dança / Ritmos	Dança / Ritmos	Criatividade	Criatividade
16h45 / 17h30	Descanso	Descanso	Quintal / Descanso	Maker	Biblioteca	Biblioteca	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso
17h30 / 18h00	saída	saída	saída	saída	saída	saída	saída	saída	saída	saída

\*sujeito a alteração

03/12/2025



### Integral Período da Tarde - Infantil ao 1º ano 2026

	Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta	
	Infantil II e III	Infantil IV e 1ºano	Infantil II e III	Infantil IV e 1ºano	Infantil II e III	Infantil IV e 1ºano	Infantil II e III	Infantil IV e 1ºano	Infantil II e III	Infantil IV e 1ºano
12h00 / 12h30	Acolhida e Almoço	Acolhida e Almoço	Acolhida e Almoço	Acolhida e Almoço	Acolhida e Almoço	Acolhida e Almoço	Acolhida e Almoço	Acolhida e Almoço	Acolhida e Almoço	Acolhida e Almoço
12h30 / 13h30	Higiene	Higiene	Higiene	Higiene	Higiene	Higiene	Higiene	Higiene	Higiene	Higiene
13h30 / 14h15	Descanso	Lição / Criatividade	Descanso	Lição / Criatividade	Descanso	Lição / Criatividade	Descanso	Lição de casa	Descanso	Inglês
14h15 / 15h00	Criatividade	Descanso	Criatividade	Descanso	Criatividade	Descanso	Criatividade	Descanso	Inglês	Descanso
15h00 / 15h15	lanche	lanche	lanche	lanche	lanche	lanche	lanche	lanche	lanche	lanche
15h15 / 16h00	Inglês	Parque/ Quintal	Empreendedorismo /Ed. Ambiental	Empreendedorismo /Ed. Ambiental	Inglês	Inglês	Dança / Ritmos	Dança / Ritmos	Vida Prática	Vida Prática
16h00 / 16h45	Parque/ Quintal	Inglês	Integral em Movimento	Integral em Movimento	Integral em Movimento	Integral em Movimento	Maker	Parque/ Quintal	Parque/ Quintal	Parque/ Quintal
16h45 / 17h30	Xadrez	Xadrez	Parque/ Quintal	Parque/ Quintal	Parque/ Quintal	Parque/ Quintal	Parque/ Quintal	Maker	Criatividade	Criatividade
17h30 / 18h00	saída	saída	saída	saída	saída	saída	saída	saída	saída	saída

\*sujeito a alteração

03/12/2025



### Integral Período da Manhã 2026

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Inf. ao 5º ano	Inf. ao 5º ano	Inf. ao 5º ano	Inf. ao 5º ano	Inf. ao 5º ano
7h00 - 7h30	Acolhida	Acolhida	Acolhida	Acolhida	Acolhida
7h30 - 8h15	Lição de Casa	Lição de Casa	Lição de Casa	Lição de Casa	Lição de Casa
8h15 - 8h30	lanche	lanche	lanche	lanche	lanche
8h45 - 9h40	Inglês	Inglês	Literatura	Maker	Integral em movimento
9h40 - 10h20	Empreendedorismo	Ed. Ambiental	Vida Prática	Dança/ Ritmos	Inglês
10h20 - 11h00	Atividade Livre	Atividade Livre	Atividade Livre	Atividade Livre	Atividade Livre
11h00 - 11h30	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
11h30 - 12h15	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso
12h15 - 12h30	saída	saída	saída	saída	saída

\*sujeito a alteração

03/12/2025